

# Acropark pour finir en beauté



Gymnastique dans la cime des sapins.

Dans la commune, la gymnastique suscite un véritable engouement. À l'origine de ce succès, l'association « *Pleine Forme* » (et non pas Gym Plus, comme il a été écrit par erreur, lors du compte rendu de l'assemblée générale de l'association).

Ce qui fait la force de « *Pleine Forme* », ce n'est pas seulement d'organiser des cours de gymnastique et de step. La motivation des participants (e) s, qui ne se dément pas de septembre à juin, est renforcée par le choix judicieux des animatrices, et par l'ambiance détendue, voire

les parties de fou rire, qui règnent pendant les séances. Pour renforcer encore la cohésion du groupe, chaque année, une sortie vient clore la saison. Cette année, ils étaient 46 à se frotter à « *Acropark* », (terme officiel « *parcours acrobatique en hauteur* »), au Ballon d'Alsace. Ponts de singe, tyroliennes, lianes... « *Nous ressemblions plus à des Schtroumfs avec nos casques bleus, qu'à Jane et Tarzan* », rigolent-elles.

Sortie familiale, les enfants peuvent participer à partir de 4 ans. « *Après une saison*

*sur les tapis de sol, nous avons évolué dans la cime des sapins* » raconte Marie-Odile. « *Pas de grosses peurs, mais, tout de même, des émotions et des sensations fortes* » pour Marie-Lise, Nathalie et les autres.

Pour calmer le jeu, un « *resto* » au Langenberg, suivi d'une petite marche, au-dessus des crêtes.

Une nouveauté qui devrait encore agrandir l'équipe des gymnastes : à la rentrée, si la salle de la Chougalante est disponible le mercredi, le club sera ouvert aux adolescents dès l'âge de 13 ans.